

Общество с ограниченной ответственностью
«Сервис Центр «Безопасность труда»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «СЦБТ»

_____ И.Н. Жук

« ____ » _____ 20__ г.

М.П.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

г. Нижняя Салда
2025 год

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа представляет собой совокупность алгоритмов действий, навыков оказания первой помощи после несчастного случая или террористического акта, самостоятельных действий в экстремальных ситуациях и разработана в соответствии с:

- Трудовым кодексом РФ (№ 197-ФЗ от 30.12.2001 г.);
- Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»);
- Постановлением Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда»;
- Приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

Программа направлена на повышение качества обучения, а также обеспечения формирования компетентности слушателей в вопросах оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

II. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ УСЛОВИЯ

2.1. КАДРОВЫЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Для реализации данной программы в штате по основному месту работы на условиях полной или частичной занятости имеются не менее 2 специалистов, проводящих обучение по общим вопросам охраны труда и функционированию системы управления охраной труда, имеющих высшее образование, стаж работы в организации, оказывающей услуги обучения по охране труда, не менее одного года, а также проходящие проверку знаний с периодичностью 1 раз в 3 года в области охраны труда.

В организации создана комиссия по проверке знания общих вопросов охраны труда и функционирования системы управления охраной труда в количестве 3-х человек.

2.2. МЕТОДИКИ И ТЕХНОЛОГИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Наряду с традиционными лекционно-семинарскими занятиями применяются современные эффективные методики преподавания с применением интерактивных форм обучения, аудиовизуальных средств, информационно-телекоммуникационных ресурсов и наглядных учебных пособий.

Предусмотрена возможность дистанционного обучения (ДО) с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

Дистанционное обучение — это самостоятельная форма обучения, где информационные технологии являются ведущим средством.

Под *дистанционными образовательными технологиями* понимаются образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии.

При реализации данной программы с применением ДОТ обеспечивается освоение обучающимися материала в полном объеме.

2.3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Учебная нагрузка устанавливается из расчета не более 8 академических часов в день продолжительностью по 45 минут с десятиминутным перерывом между парными занятиями и обеденным перерывом – один час.

2.4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ И ВЫДАВАЕМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Оценка качества освоения пройденного материала осуществляется посредством проведения проверки знаний в форме тестирования (on-line тестирования при дистанционной форме обучения).

Слушатели, успешно прошедшие проверку знаний, получают протокол проверки знаний требований охраны труда установленной формы.

III. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Квалификация:

не присваивается

Режим подготовки:

с отрывом от производства

Объем программы:

8 часов

Требования к уровню образования обучающихся:

не предъявляются

Форма обучения:

очная или очно-заочная (с применением ДОТ)

Цели:

- получение обучающимися знаний, необходимых для организации работ по оказанию первой помощи при несчастных случаях и чрезвычайных ситуациях, а также формирование практических умений и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим до прибытия медицинского персонала;

- обучение слушателей приемам быстрого сбора информации о состоянии пострадавшего с целью выбора наиболее рационального алгоритма действий, навыкам

оказания первой помощи после несчастного случая или террористического акта, самостоятельным действиям в экстремальных ситуациях;

- отработка самостоятельных действий и поведения обучающихся, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб.

Категория слушателей:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

IV. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате освоения данной образовательной программы обучающиеся должны обладать следующими навыками и компетенциями:

Обучающийся должен знать:

- принципы и приемы оказания первой помощи,
- основы анатомии и физиологии человека,
- алгоритмы оказания первой помощи.

Обучающийся должен уметь:

- проводить мероприятия в рамках первой помощи,
- оказывать первую помощь,
- пользоваться индивидуальной аптечкой.

V. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-
1.1	Принципы, порядок и средства оказания первой помощи. Правовые аспекты оказания первой помощи	0,25	0,25	-
1.2	Основы анатомии и физиологии человека	0,75	0,75	-
	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	2
2.1	Первая помощь при нарушении сознания. Острое нарушение сознания (кома, коллапс). Кратковременная потеря сознания (обморок)	0,75	0,25	0,5
2.2	Первая помощь при остром нарушении дыхания, отсутствии проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего	0,75	0,25	0,5
2.3	Основы сердечно-легочной реанимации	1,5	0,5	1
	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2,5	1,25	1,25
3.1	Десмургия (правила наложения повязок)	0,5	0,25	0,25
3.2	Первая помощь при кровотечениях	0,5	0,25	0,25
3.3	Первая помощь при вывихах и переломах костей	0,5	0,25	0,25
3.4	Первая помощь при ранениях	0,25	0,125	0,125
3.5	Первая помощь при травмах головы, груди, живота	0,5	0,25	0,25
3.6	Первая помощь при травматическом шоке	0,25	0,125	0,125
	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	1,5	0,75	0,75
4.1	Судороги. Эпилептический припадок. Первая помощь	0,25	0,125	0,125
4.2	Первая помощь при утоплениях	0,25	0,125	0,125
4.3	Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, ожогах и отморожениях	0,25	0,125	0,125
4.4	Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества	0,25	0,125	0,125
4.5	Первая помощь при отравлении, укусах змей, насекомых и животных	0,25	0,125	0,125

4.6	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	0,25	0,125	0,125
	Проверка знаний			
	ИТОГО:	8	4	4

VI. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ раздела	Наименование дисциплин, тем, стажировок	Итого часов
1	2	3
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2,5
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1,5
	Проверка знаний	-
	Итого:	8