

Общество с ограниченной ответственностью  
**«Сервис Центр «Безопасность труда»**

---

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «СЦБТ»

\_\_\_\_\_ И.Н. Жук

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

М.П.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ  
РАБОТНИКОВ ТРЕБОВАНИЯМ  
**ОХРАНЫ ТРУДА**

**Виды обучения, включённые в программу:**

- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков
- обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшим

г. Нижняя Салда

2024 год

## **I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящая программа разработана в соответствии с:

- Трудовым кодексом РФ (№ 197-ФЗ от 30.12.2001 г.);
- Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»);
- Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» от 4 мая 2012 г. № 477н.

Программа направлена на повышение качества обучения, а также обеспечения формирования компетентности слушателей в вопросах охраны труда.

## **II. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ УСЛОВИЯ**

### **2.1. КАДРОВЫЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Для реализации данной программы в штате по основному месту работы на условиях полной или частичной занятости имеются не менее 2 специалистов, проводящих обучение по охране труда, имеющих высшее образование, стаж работы в организации, оказывающей услуги обучения по охране труда, не менее одного года, а также проходящие проверку знаний с периодичностью 1 раз в 3 года в области охраны труда.

В организации создана комиссия по проверке знания требований охраны труда в количестве 3-х человек.

### **2.2. МЕТОДИКИ И ТЕХНОЛОГИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Наряду с традиционными лекционно-семинарскими занятиями применяются современные эффективные методики преподавания с применением интерактивных форм обучения, аудиовизуальных средств, информационно-телекоммуникационных ресурсов и наглядных учебных пособий.

Предусмотрена возможность дистанционного обучения (ДО) с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

*Дистанционное обучение* — это самостоятельная форма обучения, где информационные технологии являются ведущим средством.

Под *дистанционными образовательными технологиями* понимаются образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии.

При реализации данной программы с применением ДОТ обеспечивается освоение обучающимися материала в полном объеме.

### 2.3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Учебная нагрузка устанавливается из расчета не более 8 академических часов в день продолжительностью по 45 минут с десятиминутным перерывом между парными занятиями и обеденным перерывом – один час.

### 2.4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ И ВЫДАВАЕМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Оценка качества освоения пройденного материала осуществляется посредством проведения проверки знаний в форме тестирования (on-line тестирования при дистанционной форме обучения).

Слушатели, успешно прошедшие проверку знаний, получают протокол проверки знаний требований охраны труда установленной формы.

## III. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

**Квалификация:**

не присваивается

**Вид обучения:**

обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

**Объем программы:**

40 часов

**Форма обучения:**

очная или очно-заочная  
(с применением ДОТ)

обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

**Режим подготовки:**

с отрывом от производства

обучение по оказанию первой помощи пострадавшим

**Требования к уровню образования обучающихся:** не предъявляются

**Цели программы:**

- получение слушателями знаний по охране труда, необходимых для непосредственного осуществления деятельности, предусмотренной настоящей программой, а также техническими условиями и нормами, установленными на предприятии для их практической деятельности в сфере охраны труда;

- формирование у работников, применяющих средства индивидуальной защиты, ношение и применение которых требует практических навыков, профессиональных компетенций, необходимых для организации и проведения работ, связанных с их использованием (применением);

- получение обучающимися знаний, необходимых для организации работ по оказанию первой помощи при несчастных случаях и чрезвычайных ситуациях, а также формирование практических умений и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим до прибытия медицинского персонала.

**Категория слушателей:** любые работники по решению работодателя

#### **IV. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате освоения данной программы обучающиеся **ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:**

- основные подходы при классификации опасных и вредных производственных факторов, вызывающих травматизм и профессиональные заболевания;
- общие положения правил обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда;
- методы оценки профессиональных рисков;
- классификацию средств индивидуальной защиты от опасных и вредных производственных факторов;
- типы и средства индивидуальной защиты, порядок ношения (применения) отдельных видов СИЗ;
- принципы и приемы оказания первой помощи;
- алгоритмы оказания первой помощи.

В результате освоения данной образовательной программы обучающиеся **ДОЛЖНЫ УМЕТЬ:**

- идентифицировать опасности и выявлять вредные производственные факторы на рабочих местах;
- правильно применять отдельные виды СИЗ, как защиту от вредных производственных факторов;
- проводить мероприятия в рамках первой помощи;
- пользоваться индивидуальной аптечкой.

**ДОЛЖНЫ ОБЛАДАТЬ НАВЫКАМИ:**

- по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, смывающих и (или) обезвреживающих средств;
- оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве.

## V. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование учебных курсов, модулей	Всего часов	Количество дней					Форма контроля
			1	2	3	4		
			Часов в день					
1	Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках системы управления охраной труда в организации и оценки профессиональных рисков	16	8	8	-	-	-	Т
2	Использование (применение) средств индивидуальной защиты	16	-	-	8	8	-	Т
3	Оказание первой помощи пострадавшим	8	-	-	-	-	8	Т
	<b>ИТОГО:</b>	<b>40</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>-</b>

### Примечание:

Т – форма проведения проверки знания требований охраны труда (тестирование)

## VI. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин, тем, учебных модулей	Форма аттестации	Обязательные учебные занятия	Всего, часов
<b>1.</b>	<b>Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках системы управления охраной труда в организации и оценки профессиональных рисков</b>		16	<b>16</b>
1.1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте		2	<b>2</b>

1.2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей		2	2
1.3	Специальная оценка условий труда		2	2
1.4	Безопасные методы и приемы выполнения работ		2	2
1.5	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов		2	2
1.6	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов		2	2
1.7	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков		2	2
	<b>Проверка знаний</b>	зачет	2	2
<b>2.</b>	<b>Использование (применение) средств индивидуальной защиты</b>		16	16
2.1.	<b>Группа СИЗ от механических воздействий</b> Типы и классификация группы СИЗ. Требования безопасности. Порядок использования (применения) СИЗ. Общие правила приёмки, осмотра и хранения СИЗ. Требования к маркировке и эксплуатационным документам на СИЗ. Нормы браковки отдельных видов СИЗ		5	5
2.2.	<b>Требования безопасности к СИЗ от химических факторов</b> Типы и классификация группы СИЗ. Требования безопасности. Порядок использования (применения) СИЗ. Общие правила приёмки, осмотра и хранения СИЗ. Требования к маркировке и эксплуатационным документам на СИЗ. Нормы браковки отдельных видов СИЗ		4	4
2.3.	<b>Требования безопасности к СИЗ от радиационных факторов</b> Типы и классификация группы СИЗ. Требования безопасности. Порядок использования (применения) СИЗ. Общие правила приёмки, осмотра и хранения СИЗ. Требования к маркировке и эксплуатационным документам на СИЗ		1	1
2.4.	<b>Требования безопасности к СИЗ от пониженных температур, повышенных температур и тепловых излучений</b> Типы и классификация группы СИЗ. Требования безопасности. Порядок использования (применения) СИЗ. Общие правила приёмки, осмотра и хранения СИЗ. Требования к маркировке и эксплуатационным документам на СИЗ. Нормы браковки отдельных видов СИЗ		1	1

2.5.	<b>Требования безопасности к СИЗ от термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электрическим током, а также от воздействия статического электричества</b> Типы и классификация группы СИЗ. Требования безопасности. Порядок использования (применения) СИЗ. Общие правила приёмки, осмотра и хранения СИЗ. Требования к маркировке и эксплуатационным документам на СИЗ. Нормы браковки отдельных видов СИЗ		1	1
2.6.	<b>Требования безопасности в отношении одежды специальной сигнальной повышенной видимости</b> Типы и классификация группы СИЗ. Требования безопасности. Порядок использования (применения) СИЗ. Общие правила приёмки, осмотра и хранения СИЗ. Требования к маркировке и эксплуатационным документам на СИЗ		1	1
2.7.	<b>Требования безопасности к комплексным СИЗ</b> Типы и классификация группы СИЗ. Требования безопасности. Порядок использования (применения) СИЗ. Общие правила приёмки, осмотра и хранения СИЗ. Требования к маркировке и эксплуатационным документам на СИЗ		1	1
2.8.	<b>Требования к дерматологическим СИЗ</b> Типы и классификация группы СИЗ. Требования безопасности. Порядок использования (применения) СИЗ. Общие правила приёмки, осмотра и хранения СИЗ. Требования к маркировке и эксплуатационным документам на СИЗ		1	1
	<b>Проверка знаний</b>	зачет	1	1
3.	<b>Оказание первой помощи пострадавшим</b>		8	8
3.1.	<b>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>		2	2
	Первая помощь при нарушении сознания. Острое нарушение сознания (кома, коллапс). Кратковременная потеря сознания (обморок)			
	Первая помощь при остром нарушении дыхания, отсутствии проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего			
	Основы сердечно-легочной реанимации			
3.2.	<b>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b>		2	2
	Десмургия (правила наложения повязок)			

	Первая помощь при кровотечениях			
	Первая помощь при вывихах и переломах костей			
	Первая помощь при ранениях			
	Первая помощь при травмах головы, груди, живота			
	Первая помощь при травматическом шоке			
3.3.	<b>Оказание первой помощи при прочих состояниях</b>		2	2
	Судороги. Эпилептический припадок. Первая помощь			
	Первая помощь при утоплениях			
	Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, ожогах и отморожениях			
	Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества			
	Первая помощь при отравлении, укусах змей, насекомых и животных			
	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения			
	<b>Проверка знаний</b>	зачет	2	2
	<b>Итого:</b>		<b>40</b>	<b>40</b>