

Общество с ограниченной ответственностью
«Сервис Центр «Безопасность труда»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «СЦБТ»

_____ И.Н. Жук

« ____ » _____ 20__ г.

М.П.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

г. Нижняя Салда
2022 год

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа представляет собой совокупность алгоритмов действий, навыков оказания первой помощи после несчастного случая или террористического акта, самостоятельных действий в экстремальных ситуациях и разработана в соответствии с:

- Трудовым кодексом РФ (№ 197-ФЗ от 30.12.2001 г.);
- Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»);
- Постановлением Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда»;
- Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» от 4 мая 2012 г. № 477н.

Программа направлена на повышение качества обучения, а также обеспечения формирования компетентности слушателей в вопросах оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

II. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ УСЛОВИЯ

2.1. КАДРОВЫЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Для реализации данной программы в штате по основному месту работы на условиях полной или частичной занятости имеются не менее 2 специалистов, проводящих обучение по общим вопросам охраны труда и функционированию системы управления охраной труда, имеющих высшее образование, стаж работы в организации, оказывающей услуги обучения по охране труда, не менее одного года, а также проходящие проверку знаний с периодичностью 1 раз в 3 года в области охраны труда.

В организации создана комиссия по проверке знания общих вопросов охраны труда и функционирования системы управления охраной труда в количестве 3-х человек.

2.2. МЕТОДИКИ И ТЕХНОЛОГИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Наряду с традиционными лекционно-семинарскими занятиями применяются современные эффективные методики преподавания с применением интерактивных форм обучения, аудиовизуальных средств, информационно-телекоммуникационных ресурсов и наглядных учебных пособий.

Предусмотрена возможность дистанционного обучения (ДО) с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

Дистанционное обучение — это самостоятельная форма обучения, где информационные технологии являются ведущим средством.

Под *дистанционными образовательными технологиями* понимаются образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии.

При реализации данной программы с применением ДОТ обеспечивается освоение обучающимися материала в полном объеме.

2.3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Учебная нагрузка устанавливается из расчета не более 8 академических часов в день продолжительностью по 45 минут с десятиминутным перерывом между парными занятиями и обеденным перерывом – один час.

2.4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ И ВЫДАВАЕМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Оценка качества освоения пройденного материала осуществляется посредством проведения проверки знаний в форме тестирования (on-line тестирования при дистанционной форме обучения).

Слушатели, успешно прошедшие проверку знаний, получают протокол проверки знаний требований охраны труда установленной формы.

III. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Квалификация:

не присваивается

Режим подготовки:

с отрывом от производства

Объем программы:

16 часов

Требования к уровню образования

обучающихся: не предъявляются

Форма обучения:

очная или дистанционная

Цели:

- получение обучающимися знаний, необходимых для организации работ по оказанию первой помощи при несчастных случаях и чрезвычайных ситуациях, а также формирование практических умений и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим до прибытия медицинского персонала;

- обучение слушателей приемам быстрого сбора информации о состоянии пострадавшего с целью выбора наиболее рационального алгоритма действий, навыкам

оказания первой помощи после несчастного случая или террористического акта, самостоятельным действиям в экстремальных ситуациях;

- отработка самостоятельных действий и поведения обучающихся, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб.

Категория слушателей:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

IV. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате освоения данной образовательной программы обучающиеся должны обладать следующими навыками и компетенциями:

Обучающийся должен знать:

- принципы и приемы оказания первой помощи,
- основы анатомии и физиологии человека,
- алгоритмы оказания первой помощи.

Обучающийся должен уметь:

- проводить мероприятия в рамках первой помощи,
- оказывать первую помощь,
- пользоваться индивидуальной аптечкой.

V. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
1.1	Принципы, порядок и средства оказания первой помощи. Правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	0,5	-
1.2	Основы анатомии и физиологии человека	1,5	1,5	-
	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6	2	4
2.1	Первая помощь при нарушении сознания. Острое нарушение сознания (кома, коллапс). Кратковременная потеря сознания (обморок)	1,5	0,5	1
2.2	Первая помощь при остром нарушении дыхания, отсутствии проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего	1,5	0,5	1
2.3	Основы сердечно-легочной реанимации	3	1	2
	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	5	2,5	2,5
3.1	Десмургия (правила наложения повязок)	1	0,5	0,5
3.2	Первая помощь при кровотечениях	1	0,5	0,5
3.3	Первая помощь при вывихах и переломах костей	1	0,5	0,5
3.4	Первая помощь при ранениях	0,5	0,25	0,25
3.5	Первая помощь при травмах головы, груди, живота	1	0,5	0,5
3.6	Первая помощь при травматическом шоке	0,5	0,25	0,25
	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	3	1,5	1,5
4.1	Судороги. Эпилептический припадок. Первая помощь	0,5	0,25	0,25
4.2	Первая помощь при утоплениях	0,5	0,25	0,25
4.3	Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, ожогах и отморожениях	0,5	0,25	0,25
4.4	Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества	0,5	0,25	0,25
4.5	Первая помощь при отравлении, укусах змей, насекомых и животных	0,5	0,25	0,25
4.6	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	0,5	0,25	0,25
	Проверка знаний			
	ИТОГО:	16	8	8

VI. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ раздела	Наименование дисциплин, тем, стажировок	Итого часов		
		1 день	2 день	Всего
1	2	3	4	5
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	-	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6	-	-
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	-	5	-
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	-	3	-
	Проверка знаний	-	-	-
	Итого:	8	8	16